

Conférence-channeling de Monica Lajoie  
Enseignements des Êtres de Lumière  
Rochefort, Belgique  
20 juin 2009

Mère Marie

Bonsoir à vous, je suis Mère Marie.

Il me fait plaisir de venir vous adresser la parole ce soir. Je vois la flamme divine qui se trouve en chacun de vos cœurs. Êtes-vous conscients qu'elle est là bien présente, qu'elle est là en votre cœur pour vous éclairer ? Cette flamme divine que vous portez tous en vous est votre guide qui vous aide à suivre votre chemin de vie, celui que vous vous êtes fixés avant de naître à cette présente incarnation.

**Expériences de vie**

Dans chacune de vos vies, il est arrivé des événements difficiles et parfois vous vous demandez pourquoi cela vous est arrivé. Sachez que chacun de ces événements était la création de votre âme, quoi qu'il en paraisse. C'est ce qu'elle a souhaité pour avancer, pour apprendre, pour expérimenter. Lorsqu'il arrive quelque chose, aussi fâcheux cela soit-il, je vous invite, avant de regarder du côté des autres, de regarder en quoi ce qui arrive peut vous être utile. Cela n'est pas toujours évident de le constater et il faut parfois un peu de temps, il faut parfois prendre du recul pour y arriver. Mais c'est d'une grande importance, car en fait, cela vous évite des expériences semblables dans le futur. En effet, lorsque la leçon est comprise, il n'est pas nécessaire de la revivre. Évidemment, la vie va vous envoyer quelques petits tests pour vérifier si vous avez bien compris. Si vraiment la leçon est bien apprise, vous ne vous retrouverez pas dans la même situation encore et encore.

Pour ceux qui vivent des situations semblables, qui se produisent avec des personnes différentes mais qui sont sensiblement les mêmes problèmes, peut-être serait-il temps de vous demander : « Mais qu'est-ce que je n'ai pas encore compris ? » Cela vous aiderait certainement à arrêter cette répétition une fois que vous aurez saisi la leçon. Votre flamme divine vous aide à y arriver.

**Aide du Ciel**

De plus, le Ciel est là. Les Anges, les Archanges et les Maîtres de Sagesse sont bien présents pour vous aider et en cela, il est important que vous leur demandiez de l'aide car, comme ils respectent votre liberté de choix, ils ne vous aideront pas sans une demande de votre part. À partir du moment où vous leur demandez de l'aide, les épreuves ne vont pas s'arrêter. Vous allez expérimenter ce qui se doit, mais les Êtres de Lumière seront là pour vous aider et vous soutenir. De cette façon, vous vous sentirez plus forts, vous sentirez que vous n'êtes pas seuls et qu'avec l'aide des Êtres de Lumière vous pouvez surmonter ce qui arrive.

Les Êtres de Lumière ne refusent jamais une demande d'aide. Ils sont là pour tous. Mais si vous leur demandez de faire quelque chose pour vous, ils peuvent vous répondre « oui » ou « non ». « Non » est aussi une réponse et ne signifie pas qu'ils ne vous aient pas entendus ; c'est simplement qu'ils estiment que vous avez ce qu'il faut pour aller votre chemin.

**Tolérance**

J'aimerais aussi vous parler de la tolérance. Il existe beaucoup de différences en votre monde : différences de cultures, de races, d'opinions... et vous n'en êtes pas tous à la même place dans votre évolution. Malgré cela, il n'y a aucun humain supérieur à un autre. Vous êtes humains, tout simplement, certains d'entre vous étant plus avancés sur le chemin. Certains d'entre vous ont une âme qui se trouve sur la Terre depuis les tout débuts de l'humanité. Il

est bien certain que cela fait une différence dans vos vies. Les âmes qui sont plus jeunes sont moins expérimentées, elles n'en sont pas au même point que vous dans leur compréhension de la Vie. Ce sont des petits frères et petites sœurs. Les petits frères et petites sœurs sont parfois bien coquins. Vous aimeriez qu'ils soient plus tranquilles. Vous aimeriez bien qu'ils fassent selon vos souhaits. Mais comme vous l'expérimentez dans votre vie, il n'en est pas toujours ainsi. Cet exemple que je vous donne, c'est pour que vous compreniez que certains d'entre vous sont comme des grands frères et grandes sœurs. Certaines âmes moins expérimentées se trouvent sur votre chemin, tels un petit frère ou une petite sœur, et ils ont besoin de votre patience et de votre compréhension.

### **Jugement**

Lorsqu'on porte un jugement sur les autres, c'est difficile pour ceux qui se sentent jugés. Cela ne les aide d'aucune façon car dans la vie, chacun fait au mieux de ses possibilités en fonction de ce qu'il a reçu de ses parents, de son entourage et selon qui il est. Dans vos différentes incarnations, vous avez expérimenté l'ombre et la lumière. Il vous est arrivé certainement de faire des choses que vous trouvez répréhensibles en votre vie actuelle. Vous êtes passés par là, vous aussi. C'est pourquoi il ne vous est pas possible de juger car vous ne savez pas qui est en face de vous. Vous n'avez pas accès à ses incarnations précédentes, vous ne savez pas quels sont ses objectifs de vie et où il en est sur le chemin de la Vie. En est-il au début de ses incarnations, à la fin ...? Vous ne savez pas. Pour ces raisons, les jugements sont inutiles à l'avancement. En outre, le temps que vous prenez pour juger les autres, c'est du temps que vous n'avez pas pour vous-mêmes et pour votre propre avancement.

Je vous demande de faire preuve d'empathie envers votre entourage et de savoir que les gens ont toujours des raisons pour agir comme ils le font. Il n'est pas question ici d'excuser, mais ces raisons sont utiles pour vous aider à comprendre ce qui en est. Il est certain que si quelqu'un n'agit pas avec respect envers vous, il est important de le mentionner. Lorsque vous le dites en tout respect et en tout amour, cela donne à la personne la possibilité d'avancer. Par contre, si le ton est accusateur, il est peu probable que la personne ait le goût de s'améliorer. Je vous demande, pour le mieux de l'Humanité, de ne pas être dans le jugement mais plutôt dans la compréhension et dans l'acceptation que chacun fait de son mieux.

### **Entraide**

Si vous sentez dans votre cœur que de parler à la personne lui permettrait d'avancer, il est important de le faire. Entre frères et sœurs, il est essentiel de s'entraider. Ne pas juger, ce n'est pas être indifférent. Ne pas juger, c'est simplement être dans l'amour. À ce titre, lorsque vous voyez que des personnes ne sont pas bien là où elles en sont, vous pouvez tout à fait, en votre cœur, leur envoyer de l'Amour et de la Lumière. Bien que cela soit invisible, c'est tout à fait efficace.

Si la personne est prête à recevoir cet Amour et cette Lumière que vous leur envoyez, elle les recevra. Si tel n'est pas son choix, elle ne les recevra pas. Ces envois d'Amour et de Lumière sont donc faits en tout respect des choix d'âme de chacun.

### **Nouvelle Terre**

Vous pouvez imaginer ce monde qui serait sans jugement, dans l'acceptation de chacun, dans l'amour et l'entraide. Voilà ce monde que nous sommes en train de préparer en ce moment. Et vous tous qui êtes présents ou qui lisez cet enseignement, c'est que quelque part en votre cœur, vous avez senti que vous pouviez faire votre part, que vous pouviez faire toute la différence. Je vous invite, chacun selon vos possibilités, à bâtir cette Nouvelle Terre d'Amour et de Paix qui est toute proche, qui est en train de se construire - nous le voyons- un peu partout sur la planète.

Une multitude de personnes se rencontrent pour s'entraider. On les appelle les Travailleurs de l'Amour (TDA). Les Travailleurs de l'Amour sont là pour instaurer des valeurs positives, pour faire des projets qui aident les gens dans leur vie de tous les jours, pour faire en sorte que les richesses soient partagées équitablement, pour voir à ce que les gens qui changent de pays arrivent à s'adapter et à trouver leur place.

De plus, beaucoup de gens travaillent pour la Nouvelle Terre parfois sans en être conscients, seulement en développant des projets qui leur semblent bien. Les apparences de ce monde ne sont pas toujours lumineuses, mais sachez que partout sur la Terre - nous le voyons - il y a des gens et des groupes lumineux. Cela va en s'accroissant et d'ici quelques années, cette Lumière s'étendra partout sur la Terre.

Cela n'est pas simplement un vœu pieux. C'est une réalité qui est en train de se construire en ce moment grâce à vous et grâce aux gens tels que vous qui sont bien en lien avec leur flamme divine et avec leur cœur.

Je vous remercie.

*Mère Marie*

\*\*\*\*\*

Sananda

Je suis Sananda.

Je prends une minute pour prendre soin de ce corps qui m'est prêté. (Il boit de l'eau.)

L'enseignement que je souhaite vous faire ce soir concerne la planète entière. Vous vous trouvez à un point précis du globe mais en fait, vous êtes liés à toute l'Humanité, peu importe où vous vous trouvez. Toute cette humanité qui est en train de se diriger de plus en plus rapidement vers la Nouvelle Terre. Le temps s'accélère, tout va de plus en plus vite. Vous l'avez certainement remarqué dans votre vie. Vous avez de moins en moins le temps pour faire ce que vous souhaitez. En fait, le temps réel a bien diminué. Vous mesurez encore le temps et les heures de la même façon, mais en réalité, vous avez moins de temps. Je sais que c'est difficile à comprendre, mais sachez que le temps n'existe pas vraiment. C'est une invention humaine pour vous aider à fonctionner dans votre société. Cela vous sert de point de repère et c'est important. Dans les temps futurs, vous trouverez d'autres façons de vous organiser qui vous permettront de mieux respirer, de ne point vivre dans le stress quand le temps ne sera plus.

Vous développerez des modes de communication différents. Vous retrouverez aussi une faculté qui a été perdue avec le temps : communiquer entre vous par la pensée. Vous arriverez à faire ce que vous appelez de la télépathie. Cette façon de communiquer est utilisée par beaucoup de peuples qui vivent sur des planètes à plusieurs centaines d'années-lumière d'ici. Elles vous semblent bien lointaines, mais ne sont pas si loin de vous. Plusieurs de ces peuples très évolués sur le plan spirituel sont vos grands frères et grandes sœurs, et votre bien-être leur tient à cœur. Ce sont des êtres un peu différents de vous mais pas tant que ça. Ils savent ce que c'est l'amour et c'est ce qui guide leur vie et leurs actions. Plusieurs de ces grands frères et ces grandes sœurs venus d'ailleurs sont en ce moment sur la planète pour aider à atteindre la Nouvelle Terre.

Ces êtres venus d'ailleurs, qui ont décidé de s'incarner sur la Terre pour aider, ont un corps humain tel que le vôtre. Vous ne pouvez donc les distinguer en les voyant. Ces êtres venus d'ailleurs n'en sont pas conscients lorsqu'ils sont petits. C'est en grandissant qu'ils en arrivent à cette certitude. Ils parviennent, tout comme vous, à se recentrer sur leur cœur et à savoir quelle est leur mission de vie. Et c'est à ce moment-là qu'ils se questionnent, qu'ils se disent : « J'ai l'impression de ne pas être sur ma planète. »

Je sais que parfois entre vous, vous faites des commentaires tels que : « Oh lui, vraiment, on dirait un extraterrestre tellement il est différent. » C'est une réalité qui s'installe. Et bien que dans les films, dans les bulletins d'informations parfois, tous ces êtres venus d'ailleurs soient perçus comme des méchants, des êtres qui vous veulent du mal, ce n'est pas le cas pour tous. Comme en votre monde, il y a des êtres venus d'ailleurs qui sont mal intentionnés à votre égard, c'est un fait. Mais ils ne sont pas tous comme cela. Beaucoup de peuples alliés à l'Humanité sont présents et désireux de vous aider sans rien avoir en retour. Ils le font en tout Amour, comme un grand frère ou une grande sœur aiderait un membre plus jeune de sa famille, par amour, par désir qu'il soit bien. N'ayez donc aucune peur en pensant que votre voisin ou votre ami puisse venir d'ailleurs, cela est sans danger et de toute façon, vous sentez en

votre cœur l'énergie que porte chaque personne. Vous êtes capables de ressentir, en le pratiquant, si l'autre personne est lumineuse ou non.

Ces personnes venues d'ailleurs, vous gagnez à les connaître. Ce sont des personnes lumineuses, joyeuses, qui sont là pour aider dans la mesure de leurs possibilités. Ce sont des guides. Je vous demande de les accueillir en tout respect et en tout amour. Nous sommes vraiment à une époque de grande solidarité, non seulement entre les peuples de la Terre, mais entre les peuples de l'univers.

On vous a longtemps laissé croire que vous étiez les seuls dans tout l'univers, mais en y pensant bien, ça ne vous semble pas un peu étrange que vous soyez les seuls êtres vivants de tout l'univers qui est si immense ? Je pense que cette idée ne tient pas la route. On a longtemps essayé (lorsque je dis " on ", je parle des gouvernements, entre autres) de vous tenir dans l'ignorance. Lorsqu'il y avait des témoins d'OVNIs, on les discréditait immédiatement afin que les gens se moquent d'eux et que cela ne soit pas pris au sérieux. Mais à l'époque actuelle, avec toutes les technologies présentes, il n'est plus possible aux gouvernements de cacher la présence d'êtres venus d'ailleurs. C'est le temps maintenant d'en prendre conscience et de ne pas vivre dans la peur.

Tous les films qui vous sont présentés et qui font état d'extraterrestres méchants, violents etc. ne représentent pas la réalité, car même ceux qui ont des mauvaises intentions à votre égard restent cachés. Ces films ont pour objectif caché de vous faire ressentir de la peur, afin que vous n'accueilliez pas même ceux qui sont venus pour vous aider. Je vous demande de rester vigilants par rapport à ces messages car ces êtres, pour la plupart, sont remplis d'Amour à votre égard. Ils sont là pour vous aider à avancer, pour vous guider de près. Ils ont les mêmes objectifs que les Êtres de Lumière, que Marie, que moi-même, que le Père Céleste. Mais le fait d'être parmi vous, semblables à vous, leur permet d'atteindre des objectifs que nous ne pourrions pas atteindre de là où nous sommes.

Tout film de science-fiction qui vous est présenté n'est pas nécessairement si fiction que cela. Plusieurs d'entre eux sont tout à fait bien inspirés et représentent une réalité que vous ne voyez peut-être pas, mais qui est là. Il y a en effet des vaisseaux spatiaux tout près de la Terre, invisibles aux radars, qui sont là en toute bienveillance. Les instincts guerriers de certains dirigeants de ce monde pourraient mener à une destruction partielle ou entière de la planète. Bien évidemment, nous ne le souhaitons pas. Nous respectons la liberté des humains, mais nous ne laisserions pas détruire la planète car d'une part, Gaïa est un être vivant que nous aimons et, d'autre part, la destruction de votre planète amènerait certainement des événements qu'il est mieux d'éviter. Il y aurait des contrecoups chez les planètes voisines et celles-ci ne l'ont pas demandé. C'est pourquoi les vaisseaux qui se trouvent près de la Terre sont là ; ils surveillent et s'assurent que cela n'arrive pas. Ils sont des alliés des Êtres de Lumière.

Vous n'avez donc pas à craindre les catastrophes très destructrices qui sont annoncées. Cela ne sera pas. Je vous l'assure. Si des dirigeants en avaient l'intention, il est certain qu'ils ne parviendraient pas à leur objectif. Nous respectons donc votre liberté mais pas jusqu'à l'autodestruction. Il est certain qu'il y a des guerres à prévoir, des mauvais moments à passer. Cela sera. L'ombre et la Lumière existent en ce monde et l'Ombre sent bien qu'elle n'en a plus pour longtemps. Elle fera en sorte de faire le plus de destruction possible avant de perdre la partie. L'Ombre souhaite par cela vous déstabiliser, faire en sorte que vous croyiez que c'est la fin du monde, faire en sorte que vous abandonniez, que vous perdiez espoir. Là sont ses objectifs. Sachant cela, vous pouvez décider de ne pas vous laisser influencer, de rester centrés sur votre flamme divine et ainsi de passer à travers ces événements difficiles en vous entraînant pour arriver à la Nouvelle Terre.

Sachez que toutes les âmes qui ont décidé de bâtir la Nouvelle Terre et de la vivre ne seront point touchés par les événements. Il arrivera certainement des catastrophes naturelles, comme cela a toujours existé, dans lesquelles beaucoup périront. Ce que vous pouvez faire lorsque cela arrive, c'est d'envoyer la paix à ces âmes, de leur envoyer amour et lumière. C'est de cette façon que vous les aiderez à se diriger vers la Lumière dans le Paradis. Par la suite, ces âmes, selon où elles en sont dans leur évolution, se réincarneront sur la Nouvelle Terre ou sur une autre planète semblable à la Terre où elles pourront continuer à évoluer dans la 3<sup>ème</sup> dimension. Ainsi, lorsque des gens périront, ne soyez pas accablés par la tristesse, mais envoyez Amour et Lumière et sachez que cela est juste. Ce qui arrive est fait en respect du choix de chacun.

Dans une année ou deux, selon l'évolution de l'Humanité, il y aura un grand changement. On appelle cette période, les jours d'obscurité. Ces jours arriveront et ce sera là le signe que ce sera la fin de ce monde, la fin du monde tel que vous le connaissez dans sa dualité. Lors de ces jours d'obscurité, l'Ombre et les négativités seront transmutes en Lumière. Les êtres qui n'auront pas choisi de vivre sur la Nouvelle Terre poursuivront leur chemin en d'autres lieux. Ainsi en est-il des animaux. Les âmes-groupe des différents animaux feront aussi leur choix. Pendant ces jours d'obscurité, la Terre sera libérée de tout ce qui ne lui convient plus. Ne vivez pas dans la peur, vivez dans la joie en pensant aux jours qui suivront.

Lorsque ces jours sombres commenceront, il sera important de rester chez vous, de ne pas sortir. Le temps que les énergies négatives quittent ce monde. Je vous dis tout cela parce que le moment est venu et je souhaite que vous soyez prêts. La confiance est certainement la meilleure attitude à adopter.

Si vous êtes ici, c'est que vous avez choisi de passer à travers ces jours difficiles et de vivre la pleine lumière. Il serait important lors de ces jours difficiles de pouvoir vivre quelques jours d'autonomie. Faites en sorte d'avoir le nécessaire, non pas pour un mois, mais pour quelques jours uniquement.

N'hésitez pas à transmettre ce message, il n'est pas adressé à un groupe choisi. J'aime tous mes frères et sœurs humains également. Si vous sentez que ce message peut être accueilli chez l'autre, diffusez-le, toujours dans des énergies d'amour. Cela est vraiment important. Transmettez ce message dans l'amour et la confiance. Ces temps sont uniques : jamais encore l'Humanité ne les a vécus.

Cette période est préparée depuis très longtemps. Vous seriez étonnés si je vous disais que nous préparons ce moment depuis 2000 ans. Lorsque je me suis incarné en tant que Jésus, je venais pour semer les graines de la Nouvelle Terre. Je venais préparer l'Humanité à cette ère d'amour et de joie, d'équité et de paix. L'Humanité a mis du temps à comprendre, mais vous y êtes enfin et vous pouvez vous réjouir.

Lorsque je suis venu il y a 2000 ans, je ne souhaitais pas fonder une religion. On m'a prêté certainement quelques paroles que je n'ai pas dites. J'étais venu en toute simplicité pour ouvrir le cœur des gens, pour leur dire combien l'amour est important, combien la vérité de chacun est importante. Même celle des plus petits, même celle des plus ignorants (selon vos critères). Et voilà que les graines que j'ai semées depuis si longtemps sont en train de prendre forme, de donner des fleurs.

Chacun d'entre vous êtes une Fleur de la Nouvelle Terre et je vous en remercie grandement. Il a été dit : « Préparez-vous, car l'heure de la Lumière n'est point connue ». Eh bien, elle l'est maintenant. Alors, je vous demande de vous préparer en votre cœur, de vous préparer aussi sur le plan matériel, car vous y vivez, il est important de le mentionner. Vous avez besoin de manger, de boire et vous devez aussi préparer cet aspect-là qui est essentiel. Je ne vous donnerai point de date, mais je vous dirai que ces jours d'obscurité arriveront d'ici une à deux années, pas plus, cela est certain. Gardez cela en tête, afin d'être prêts et d'aider les autres autour de vous à se préparer. Parlez-leur de ce message et ils feront le choix en leur âme de le suivre ou non. Cela est juste. Donnez-leur au moins l'occasion de choisir en toute conscience.

Vous serez tous témoins de ces événements, car vous l'avez choisi. Lorsque les temps difficiles viendront, ajustez bien votre flamme divine pour qu'elle vous éclaire en votre cœur. Quelques chandelles ne seront certainement pas inutiles car beaucoup de choses seront changées. Seul ce qui est utile pour la suite sera conservé. Vous ne manquerez de rien. Le Père Céleste et tous les Êtres de Lumière préparent ces événements depuis longtemps et savent bien quels sont vos besoins. Comme vous vous plaisez à le dire : « Aidez-vous et le Ciel sera là pour vous aider ». Faites ce qui est en votre pouvoir et le Ciel fera le reste.

Merci de votre écoute, mes frères et sœurs humains.

Je suis avec vous pour vous accompagner sur ce chemin qui vous mènera au Paradis terrestre.

*Sananda*

### Archange Michaël

Bonsoir, je suis Archange Michaël.

Comme pour les deux autres qui m'ont précédé, dans le plaisir de venir vous faire un enseignement. Je vais poursuivre dans la même direction que Mère Marie et Sananda, en continuant à vous préparer pour la Nouvelle Terre. Sachez que vous avez en vous tout ce qui est nécessaire à la suite des choses. Vous avez en vous toute la force, toute la lumière et la sagesse qu'il faut pour arriver à la Nouvelle Terre. Sananda a parlé d'Ombre et de Lumière, je vais poursuivre.

Comment pouvez-vous agir pour faire en sorte que la Lumière soit davantage présente ? Vos possibilités sont grandes. En fait, le travail commence en chacun de vous. Lorsque vous voyez que vous avez des idées négatives, que vous êtes découragés, il est important d'en prendre conscience et de placer tout de suite en vous la lumière nécessaire pour chasser ces négativités, qui ne vous font pas de bien vous en êtes conscients.

C'est en travaillant sur chacun de vous et en chassant la part d'ombre qui peut s'y trouver que vous aiderez ce monde. C'est en aidant les autres à prendre conscience de la part d'ombre qui les habite que vous changerez ce monde. C'est de cette façon que peu à peu, la Lumière habitera chaque petit coin de la planète.

Beaucoup pensent ne pas pouvoir y faire grand chose, mais vous avez beaucoup plus de pouvoir que vous ne l'imaginez. Vous avez beaucoup de force en vous dont vous n'êtes pas conscients. Sachez l'utiliser. Moi, Archange Michaël, je peux aussi vous aider. Vous pouvez faire appel à moi pour libérer les énergies sombres que vous pouvez ressentir autour de vous.

Il vous arrive à l'occasion d'aller quelque part et de vous sentir inconfortables, sans trop savoir pourquoi. Peut-être y a-t-il en cet endroit une part d'ombre qui s'y trouve et qui vous incommode. Lorsque cela arrive, vous pouvez dire dans votre tête - je crois que si vous le dites trop fort, on va se poser quelques questions - (rires) : « Archange Michaël, venez libérer cet endroit des énergies sombres qui s'y trouvent. Merci beaucoup ». Et voilà, je fais le travail demandé. Ce n'est pas mon rôle d'en avoir l'initiative car je respecte votre libre arbitre. Mais à partir du moment où vous m'en faites la demande, j'utilise votre demande et votre énergie pour faire le travail.

Que vous fassiez appel à la flamme bleue, au rayon bleu ou à moi, Archange Michaël, c'est la même chose. Utilisez ce qui vous convient le mieux. Vous pouvez aussi prendre quelques minutes par jour de votre temps et me demander, Archange Michaël, de libérer la maison d'une personne que vous connaissez, et puis une autre et une autre et de cette façon, la Belgique s'éclairera. L'ombre sera forcée de se retirer. Vous avez cette force et cette capacité. 5 minutes par jour, et vous ferez déjà beaucoup.

Vous pouvez d'abord penser à ceux que vous connaissez et qui semblent être moins bien avec eux-mêmes. Vous pouvez penser aussi aux écoles que fréquentent vos enfants ou petits-enfants, aux hôpitaux, à toutes ces institutions qui regroupent beaucoup de gens. Pour des établissements de plus grande envergure, il est préférable de vous regrouper car cela est un grand défi. 3 ou 4 personnes suffiront. Si chacun de vous se met au travail, vous serez déjà plus près de la Nouvelle Terre. Ceux d'entre vous qui se sentent à l'aise de former un petit groupe de personnes qui pourrait se rencontrer de temps en temps pour faire du travail de libération, cela serait également très utile.

Si des rencontres de ce genre ont lieu, demandez simplement que je sois présent, ainsi qu'Archange Gabriel pour la protection. Avec nous deux, vous pouvez faire ce travail qui aidera beaucoup la Nouvelle Terre. Le fait de vous regrouper multiplie les forces de chacun. Ce n'est plus la force de 4 ou 5 personnes, mais celle de 40 ou 50. Voyez donc l'avantage de vous regrouper, si cela vous convient.

Juste avant le travail vous demandez : « Archange Gabriel, nous vous demandons de nous protéger pendant notre travail ». Puis, vous dites : « Archange Michaël nous vous demandons de libérer des énergies sombres

\_\_\_\_\_ (vous nommez l'endroit que vous avez choisi). De cette façon, tout se fera dans la Lumière et vous contribuerez au bien-être des gens qui vous entourent.

Voilà ce que je souhaitais partager avec vous ce soir.  
Soyez tous et toutes béni(e)s.

*Archange Michaël*

\*\*\*\*\*

### Hilarion

Bonsoir, je suis Hilarion.

J'ai été humain sur la Terre, tout comme vous. J'ai terminé tout mon cycle d'incarnations et par la suite j'ai choisi de venir aider mes frères et sœurs humains à poursuivre leur chemin. Je sais ce que c'est d'être dans un corps physique un peu lourd. Je souhaite partager avec vous ce soir une façon de le tenir bien en santé et le plus léger possible, afin que vous vous sentiez bien dans votre corps. Se sentir bien en votre âme est certainement important, mais lorsque le corps est malade il vous est bien difficile d'avancer car cela retient toute votre attention. Ainsi il sera question de l'alimentation.

Il y a bien des théories en ce monde concernant tel ou tel régime, bien des informations sont disponibles. Je tiens à vous parler de l'importance et des raisons d'être végétariens. Je sais que beaucoup d'entre vous pensent que c'est une race à part (rires). Je sais ! Je vais tout de même vous donner quelques informations à ce sujet.

Tout ce que vous mangez, tout ce qui existe en ce monde a une vibration. Vos corps vibrent à une certaine vitesse. Les fruits, les légumes, les animaux, les fleurs... tous les êtres vivants ont une vibration. Plus cette vibration est lumineuse, plus elle est légère. Voilà pourquoi nous les Êtres de Lumière (EDL) nous déplaçons à la vitesse de la pensée, à travers le temps et l'espace. Nous n'avons pas le même corps bien sûr, nous avons un corps de lumière, mais c'est exactement le même fonctionnement. Donc, plus vos vibrations sont élevées, plus vous êtes légers et mieux vous vous sentez.

Ce que vous mangez contribue à définir vos vibrations. Pourquoi ne pas manger d'animaux, alors qu'ils sont si savoureux à vos yeux ? Parce qu'en fait ces animaux n'ont pas été créés pour vous nourrir, quoi que vous pensiez. Ces animaux sont sur la Terre tout comme vous pour avoir une certaine compréhension de la Vie, évidemment différente de celle des êtres humains, mais ils ont les mêmes objectifs d'évolution que vous et se faire manger n'en fait pas partie.

Par ailleurs, le taux vibratoire des animaux dont vous vous nourrissez (les vibrations qu'ils dégagent) a diminué beaucoup avec le temps car ils ne sont plus traités avec respect ni avec amour, ce qui était le cas il y a de cela ... une centaine d'années. Maintenant les animaux tels que les vaches, les veaux, les moutons... tous ceux que vous mangez, sont traités comme des objets de consommation, ainsi qu'il en est pour une chaise ou une lampe. Il n'est fait aucune différence. Ces animaux ne sont plus élevés, pour la plupart, avec amour, avec soin, avec souci de leur bien-être, comme il en était autrefois. À cette époque, ils étaient tués pour être mangés, et on remerciait leur âme de permettre que des gens en soient nourris. Tout cela était fait dans un grand respect, avec amour. Mais cela n'est plus.

Choisir de ne plus manger de viande, c'est choisir de ne plus contribuer aux mauvais traitements de ces animaux, car acheter leur viande signifie : « Nous sommes d'accord que ces animaux soient traités de cette façon. » Choisir de ne plus manger de viande, c'est inscrire votre désaccord quant à ce qui se passe en ce moment. C'est aussi faire le choix d'augmenter vos vibrations car si vous ne vous nourrissez plus de viande, vous n'absorbez plus de basses vibrations,

vous n'ingérez plus ni colère ni peur. Vous ne " mangez " plus aucune de ces émotions ressenties par ces animaux pendant toute leur vie et au moment d'être abattus.

Je ne dis pas ça pour que vous vous sentiez coupables, cela n'est point utile. Il est important de vivre dans la joie, dans le plaisir. Mon objectif ce soir est d'ouvrir votre conscience au fait que ce que vous mangez contribue aux vibrations de votre corps. Assurément, on vous dira que vous allez être dans le manque si vous ne mangez pas de viande, mais ce n'est pas le cas. Des millions de gens en ce monde sont végétariens et en parfaite santé.

Vous avez toutes les informations disponibles pour vous nourrir correctement sans viande, pour choisir en toute conscience quelles vibrations vous souhaitez donner à votre corps physique. Les fruits, les légumes, tous les végétaux sont là pour vous nourrir. C'est là leur objectif et ils sont disponibles en variétés et en quantités tout à fait aptes à nourrir toute la population de la Terre. Ces aliments sont adéquats pour vous maintenir en santé et pour faire en sorte que votre système digestif ne soit pas surchargé d'aliments qui ne lui conviennent pas.

Je vous invite à réfléchir à cela, à voir quels changements vous pourriez apporter, si vous ressentez que cela vous convient. Nous ne portons aucun jugement sur les choix de chacun. Si votre bien-être passe par la consommation de viande, maintenez-la, car si vous êtes malheureux de ne pas en manger, cela n'est pas un bienfait. Cependant, maintenant que vous en êtes conscients, vous pouvez choisir de changer une petite chose à la fois. Vous pouvez décider de manger de la viande un peu moins souvent et de la remplacer par des aliments qui conviennent tout autant. Le plus important dans tout cela, c'est de choisir ce qui vous rend heureux, ce qui vous met dans la joie et ce que vous mangerez avec plaisir.

J'espère tout de même que vous expérimenterez au moins un petit changement alimentaire, afin d'offrir à votre corps la lumière et la joie qui se trouvent dans les végétaux de ce monde.

Je vous souhaite de bons repas selon ce qui vous convient, dans la joie.

Je vous salue.

*Hilarion*

---

Enseignements reçus lors d'une conférence-channeling donnée à Rochefort, en Belgique, le 20 juin 2009.  
Cette conférence a été enregistrée puis retranscrite par Vinciane Mineur, que je remercie.  
J'ai ensuite adapté le texte à la forme écrite, afin d'en rendre la lecture plus agréable.