

Conférence-channeling de Monica Lajoie  
Enseignements des Êtres de Lumière  
Rochefort, Belgique  
28 novembre 2009  
1ère partie

Mère Marie

Bonsoir, je suis Mère Marie.

Il me fait plaisir de venir m'adresser à vous ce soir. Je suis heureuse de constater que vous avez bien entendu l'appel de votre âme à en connaître plus, à aller au-delà de ce qui vous est présenté habituellement.

J'aimerais ce soir vous parler de l'importance de la confiance, souvent mise à rude épreuve par les médias qui s'efforcent d'instaurer la peur en votre cœur. Quand vous avez la peur au ventre, vous avez du mal à voir clairement votre chemin, qui est embrouillé. Les médias sont souvent contrôlés par des intérêts financiers, de sorte que les journalistes n'ont plus l'objectivité qu'ils avaient autrefois. Maintenant, il est de mise de parler de ce qui fera le plus sensation, ce qui fera vendre le plus de journaux ou attirera les plus grandes cotes d'écoute. Mais ces objectifs ne sont pas nécessairement dans le meilleur de vos intérêts. Lorsque vous cultivez la confiance, la peur ne peut pas avoir d'emprise sur vous car la confiance est la plus forte. De plus, vous portez en chacun de vous la flamme divine, que vous ressentiez sa présence ou non. C'est cette lumière intérieure qui peut vous apporter la confiance. La confiance tout d'abord en vous-mêmes, mais aussi en qui vous êtes ainsi qu'en vos possibilités.

Parfois (souvent pour certains), vous voyez avec grande facilité les qualités des gens qui vous entourent, mais quand vient le temps de voir les vôtres c'est plus ardu. Je vous invite à aller voir à l'intérieur de chacun de vous. Vous avez tous des qualités et des habiletés, et il est utile d'en prendre conscience. Vous êtes importants, au même titre que les gens qui vous entourent, et tout aussi dignes d'amour et de confiance. La perfection n'est pas requise, d'autant plus qu'elle est bien difficile à atteindre en ce monde. Elle est un objectif à poursuivre, tout en sachant qu'il est peu probable que vous ne l'atteigniez ici. Ne soyez pas trop sévères envers vous-mêmes. Vous n'êtes pas parfaits, mais cela ne vous empêche pas d'être confiants en vos possibilités.

Les temps actuels sont très déstabilisants. Le temps s'accélère, bien que vous continuiez à le compter en heures et en minutes tel que cela a toujours été. Vous continuez à compter 24 heures dans votre journée, mais en réalité, il y en a moins que cela. Voilà pourquoi il vous semble que vous n'avez pas le temps de faire tout ce que vous souhaitez. Le temps est en train de se contracter, non pas pour vous stresser, mais pour faire en sorte que vous alliez à l'essentiel. Qu'est-ce que l'essentiel ? C'est ce qui est lié à votre avancement, à votre joie intérieure, à l'amour, à votre bien-être.

Pour cultiver la confiance, il faut prendre du temps pour vous. Il faut placer à votre agenda quelques minutes quotidiennes pour vous permettre d'aller à l'intérieur de vous et ainsi prendre contact avec votre âme et faire le point sur où vous en êtes : Êtes-vous dans le chemin que vous souhaitez ? Ce que vous faites vous rend-il heureux ? Avez-vous besoin de faire tant de choses que cela ? Voilà à quoi servent ces quelques minutes quotidiennes de réflexion intérieure. Ce n'est pas du temps perdu puisque cela vous permet chaque jour de vous réorienter. Cette réflexion intérieure vous permet également de vous recentrer sur votre flamme divine. De plus, si vous avez accumulé pendant la journée des énergies négatives telles que la tristesse et la peur, c'est le temps de vous en dégager. Ce travail quotidien permet de cultiver la confiance et est vraiment essentiel dans le monde actuel.

La confiance en soi, mais aussi la confiance que le Père Céleste est Amour, et là pour tous. Toutefois, Il n'entre dans votre vie que si vous L'invitez, car Il est respectueux de votre libre arbitre. Ainsi en est-il de nous tous, les Êtres de Lumière. Nous sommes là pour vous aider, pour vous guider, mais seulement si vous nous invitez, et en tout respect de votre libre arbitre et de vos choix. Nous ne retirons pas les obstacles de votre chemin puisque c'est votre âme qui les crée pour avancer, évoluer et comprendre. Cependant, quand nous sommes dans votre vie, vous nous savez

présents, notre énergie et notre force étant disponibles pour vous. Vous n'êtes donc jamais seuls. La confiance, donc, que vous n'êtes jamais seuls, et que vous avez toutes les ressources nécessaires en vous pour parvenir à dépasser les obstacles qui surviennent. Il arrive que vous ayez besoin du soutien de votre entourage, c'est normal. Vous êtes des personnes indépendantes, capables de voir à vos besoins, mais il y a toujours des moments plus difficiles où le soutien des amis et de la famille est nécessaire. Osez demander. Il n'y a pas de mal à cela, et n'enlève rien à qui vous êtes. Osez demander et recevoir.

Beaucoup de personnes sont d'une grande générosité, à tel point qu'elles oublient de penser à elles-mêmes. Ne vous oubliez pas. Pensez aussi à vous, cela n'est point égoïste. Si vous pensez à vous, tout le monde en profitera car vous serez rayonnants et disponibles. Si vous vous oubliez, votre énergie va baisser et il est possible que vous ne soyez pas bien, car vous aurez oublié de vous aimer et de prendre soin de vous. Donner et recevoir sont les deux côtés d'une même médaille et il est nécessaire d'équilibrer les deux. L'équilibre est toujours un objectif à atteindre, sur tous les plans. L'équilibre du donner et du recevoir fait en sorte que vous êtes en paix.

La confiance est à développer aussi quant à l'avenir de la Terre. Bien des scénarios vous sont présentés, des scénarios de catastrophes, de cataclysmes, de fin du monde incroyables où tout le monde est en guerre. Vous prendrez connaissance d'une grande variété de ces scénarios. Pourtant, sachez que même le Père Céleste ne saurait prédire exactement ce qui arrivera, sauf le fait, incontestable, que la Nouvelle Terre s'installera. À ce sujet, point d'incertitudes ni de doutes. Votre belle planète arrivera à atteindre ses objectifs. Elle passera dans une dimension supérieure, la 5<sup>e</sup> dimension, dans laquelle vous vivrez beaucoup plus dans le monde des énergies, dans le monde spirituel, tout en demeurant dans le monde matériel. Actuellement, certaines personnes sur la Terre vivent en 5<sup>e</sup> dimension. Elles ont compris qu'elles peuvent tout créer avec leur esprit, avec leur force. La 5<sup>e</sup> dimension, c'est la confiance en tous points.

Gaïa, votre belle planète, est un être vivant avec un cœur et une énergie. Elle a choisi d'élever son taux vibratoire, et cela est effectif depuis déjà de nombreuses années. Plus le taux vibratoire est élevé, plus il est lumineux. Ainsi, l'énergie de Gaïa s'étant élevée, cela fait en sorte que de plus en plus de gens ont le goût d'aller plus loin en suivant l'appel de leur âme. Ils osent aller au-delà de ce qui leur a toujours été présenté parce qu'ils sentent en leur âme que les réponses qu'ils ont obtenues dans les religions ou les diverses philosophies sont incomplètes. Nous espérons que cela sera contagieux. Si vous en avez l'occasion, je vous invite à aider les personnes qui vous entourent à s'intéresser à autre chose que le matériel, à aller au-delà de ce qu'ils voient.

En ce qui a trait à l'installation de la Nouvelle Terre, je vous demande de développer votre confiance que le plan divin est bien fait. Même si les dates ne sont pas précises, l'objectif l'est. La Nouvelle Terre s'installera. Ne vous fiez pas aux apparences. Soyez confiants que derrière tout cela, la Lumière s'en vient. Cette confiance est fondamentale. D'ici quelque temps, des événements créeront de la peur et les médias seront là pour l'amplifier. Ce sera à chacun de vous de dire à votre entourage : « Ne vous fiez pas aux apparences. Ne vous laissez pas gagner par la peur. La Lumière s'en vient ». Il sera essentiel de le dire et de le croire, d'en être assurés, afin de communiquer cette confiance à votre entourage.

Confiance que, derrière ces événements, il y a une raison : la Terre est en train d'avancer. Par conséquent, chaque personne qui y vit devra faire le choix en son âme : « Est-ce que cette Nouvelle Terre me convient ? Est-ce que ses énergies me correspondent ou bien ne suis-je pas prête à vivre dans ce nouveau monde ? » Vous pouvez être confiants que tout est juste. En effet, les âmes qui auront choisi de rester sur la Terre lorsqu'elle sera transformée seront prêtes et y resteront. Les âmes qui ne seront pas prêtes, n'en étant pas là dans leur évolution, s'incarneront sur une autre planète de 3<sup>e</sup> dimension, où elles pourront poursuivre leur chemin. C'est ainsi que le choix de chacun sera respecté.

Ne croyez pas que la mort est la fin de tout. Votre âme est éternelle, sachez-le. Votre corps vous est prêté le temps de votre expérimentation. Ensuite, vous le laissez et votre âme poursuit son chemin pour se revêtir de son corps de lumière. Les âmes du Paradis ont toutes leur corps de lumière, avec lequel elles continuent leur évolution. La mort du corps physique n'est donc vraiment pas la fin, simplement un passage.

Confiance que de mourir à ce monde n'est pas la fin, que ceux qui vous quittent n'en sont pas au bout de leur chemin. Vous savez, votre vraie résidence n'est pas la Terre mais le Paradis. Vous venez en visite sur la Terre, vous incarnant dans le but d'expérimenter et d'apprendre toutes les facettes de la Vie, autant celles que vous jugez comme étant bonnes que celles que vous estimez mauvaises. C'est le but de votre incarnation. Vivre sur Terre est une opportunité de comprendre d'une autre façon, étant donné que le corps de lumière n'a pas l'odorat ni le goût, ne peut pas toucher tel que vous le faites, ni ressentir les mêmes émotions et les mêmes frissons qui vous parcourent. Ce sont là des expériences propres au corps de chair. Voilà pourquoi vous vous baladez du Paradis à la Terre, dans l'équilibre, pour avancer dans votre compréhension.

Plusieurs peuples, en apparence non évolués parce qu'ils vivent en toute simplicité près de la terre, ont pourtant compris les grandes vérités de la Vie. Ainsi quand quelqu'un meurt, ils le célèbrent, heureux de l'accompagner car ils savent où il va ; ils savent que la personne ira au Paradis afin d'y poursuivre son chemin. C'est donc une cérémonie de joie pour accompagner l'âme dans la Lumière. Dans les temps à venir, étant donné les choix que chacun fera, beaucoup d'âmes retourneront au Paradis, puis renaîtront là où il leur convient. Si vous apprenez qu'un grand nombre d'âmes se sont élevées ou que vous en êtes témoins, vous pouvez les accompagner de votre amour et de votre lumière. Cela les aidera à aller leur chemin vers la Lumière.

Pour ces envois d'amour et de lumière, c'est tout simple. Vous pensez à ces âmes et vous leur dites : « Je vous envoie lumière et amour, pour vous aider à aller vers la Lumière divine. » et cela sera envoyé. Il y a des millions d'anges en service pour vous assister dans ces envois. Vous avez vos anges gardiens, mais une multitude d'autres anges sont à votre service pour envoyer la lumière, l'amour, la paix... c'est pourquoi vous n'avez pas à vous limiter. Sachez qu'ils sont toujours là pour envoyer ce que vous souhaitez de tout votre cœur. Ces envois sont fort utiles même s'ils ne sont pas visibles ni palpables, et parviennent à destination. S'il arrive que vous envoyez de la lumière à quelqu'un qui a choisi de ne pas la recevoir, la porte sera fermée, tout simplement. C'est pourquoi il ne faut pas vous limiter dans ces envois d'amour, de lumière, de paix, de compréhension, de guérison. Semez à tous vents et les gens en profiteront.

Tout ce que je vous mentionne est lié à la confiance. Confiance que ce que vous ne voyez pas existe, confiance que les anges et les archanges sont bien réels. Nous travaillons tous à votre service pour vous aider à bâtir cette Nouvelle Terre. Il y a 1000 ans ou 2000 ans, les temps étaient fort différents et nous n'étions pas si près des humains, vous laissant aller votre chemin. Nous savions que ce n'était pas encore le temps pour nous d'être présents. L'Humanité n'était pas prête à comprendre notre réalité. Il lui semblait que nous étions à des années-lumière d'elle. Mais à présent, vous n'avez plus besoin de passer par un archange ou un intermédiaire pour parler à Dieu ou aux Êtres de Lumière. Parlez-nous directement et nous vous entendrons.

Nous avons la possibilité de vous " entendre " quand vous pensez à nous, même des millions de personnes à la fois. Sachez que pendant que je m'adresse à vous en ce moment, j'entends tous les gens qui me prient. Je suis aussi en train de m'adresser à d'autres assemblées telles que la vôtre. Nous avons des possibilités illimitées et pouvons être présents de façon infinie. C'est pourquoi vous pouvez nous parler et faire appel à nous en tout temps. Comme nous sommes d'une patience infinie, nous pouvons vous répéter autant de fois que vous en avez besoin pour bien comprendre. Nous avons à cœur votre avancement, votre bonheur, votre bien-être. Nous avons à cœur d'aider Gaïa à s'illuminer. Et nous ferons tout ce que nous pouvons pour y contribuer, en tout respect de votre libre arbitre.

Travaillez la confiance quotidiennement. Vous parviendrez à l'avoir présente en tout temps, ce qui sera très bénéfique pour vous et votre entourage. Bien que les doutes puissent arriver, ils ne tiennent pas longtemps lorsque la confiance s'est installée en votre cœur. Celle-ci vous permet de dépasser toutes les situations qui surviennent.

Je vous remercie de votre écoute et je vous salue, tous et toutes.

Je suis confiante que vous parviendrez à développer cette qualité si essentielle qu'est la confiance.

*Mère Marie*

\*\*\*\*\*

### Maître Saint Germain

Bonsoir, je suis Saint Germain, Maître de Sagesse.

Il me fait plaisir de m'adresser à votre belle assemblée attentive. Je vais vous parler ce soir de l'importance des transformations. Marie vous a parlé de la confiance. C'est le mot-clé des transformations.

Transformations intérieures, tout d'abord. C'est là votre plus grand pouvoir. Votre vie vous appartient et c'est à vous de faire les changements nécessaires à votre mieux-être. Il est très utile de faire votre ménage intérieur, d'aller voir tout ce qui s'y trouve et de vous demander si cela vous convient. Vous avez reçu bon nombre de valeurs, d'idées et de façons de faire de vos parents, par le biais de votre éducation, et aussi de personnes qui ont été importantes pour vous. Ces personnes, vos parents, sont d'un autre temps et ont reçu eux aussi des valeurs, transmises de génération en génération. Comme les temps et les énergies de ce monde ont beaucoup changé, il est essentiel de faire le ménage afin d'être bien adaptés à ce monde et à ses énergies nouvelles.

Les énergies et valeurs anciennes sont lourdes, à tel point qu'il est nécessaire de s'en libérer. Les façons de faire qui fonctionnaient autrefois ne fonctionnent plus maintenant, à cause des énergies qui ont changé. Si vous revoyez les valeurs que vous avez reçues, une à une, vous pouvez choisir de garder celles qui vous semblent encore justes, et vous libérer de celles qu'il n'y a pas lieu de retransmettre. Regardez ce qu'il y a à l'intérieur de vous à la lumière de l'amour et de la joie que cela peut apporter. Ce sont là deux valeurs importantes qui peuvent vous guider. « Est-ce que mes façons de réagir sont dans l'amour et m'apportent la joie ? » « Est-ce que me plaindre est dans l'amour et apporte la joie ? » C'est là une manière bien simple de faire le ménage.

Bien entendu, vous ne pouvez changer en une journée ; il faut y aller par étapes. Vous pouvez d'abord voir ce qui vous dérange le plus dans votre vie, et commencer par là. Par exemple, si vous voyez toujours ce qui ne fonctionne pas, ce qui est ennuyant et ce qui dérange, il est fort probable que vous ne soyez pas quelqu'un de joyeux. Vous pouvez décider : « À partir d'aujourd'hui je vois ce qui va bien, je vois la beauté. » Cela ne signifie pas que vous devenez aveugles, que vous pensez que tout va bien et que tout est beau, mais simplement que vous choisissez de voir ce qui est positif, tout en sachant qu'il y a encore de la guerre en ce monde, encore des choses qui ne fonctionnent pas bien ainsi que des gens qui véhiculent des énergies lourdes et négatives. Vous savez, mais vous choisissez de mettre l'accent sur ce qui est positif et beau, tout en travaillant à améliorer le reste. Voir la vie du côté positif apporte la joie au cœur et vous permet de constater que des choses sont belles et d'autres fonctionnent.

Vous pouvez décider de changer l'habitude de juger les gens. C'est facile de juger, très facile, mais en fait que savez-vous des autres ? Fort peu de choses, un petit aspect uniquement. Vous ne connaissez pas leurs vies antérieures, vous ne savez pas ce qu'ils sont venus expérimenter en cette vie ni ce qu'ils ont à l'intérieur d'eux et les blessures qu'ils portent. Voilà pourquoi vous ne pouvez porter aucun jugement sur les actions des autres. Chacun fait ce qu'il peut avec qui il est et selon ce qu'il porte en lui. Sachant cela, vous pouvez aimer tous ceux qui vous entourent, aimer l'être divin qui est en eux, parfois pas très apparent, mais tout de même présent. Vous pouvez les aimer, il s'agit de vos frères et sœurs, et tout être humain est digne d'amour, peu importe ses actions. Se sachant aimés, cela pourra les aider à panser leurs blessures et à développer en eux quelque chose de plus positif.

Ce sont là des aspects de vous-mêmes que vous pouvez changer, un à un. Ainsi, vous serez mieux en votre cœur, certainement plus en paix, et votre entourage en profitera. Le jugement est très lourd sur les épaules de beaucoup de gens et les empêche parfois d'agir car ils ont peur d'être mal jugés ou qu'on ne comprenne pas leurs intentions. Le jugement paralyse beaucoup de gens. Si vous libérez ce monde de tout jugement, imaginez la force et la liberté que cela donnera à tous. Car si vous n'avez pas peur d'être jugés, vous osez faire ce que vous ressentez comme étant le mieux pour vous. Lorsque vous n'êtes pas jugés vous êtes aimés, et l'amour est une force inestimable.

Tout changement que vous ferez à l'intérieur de vous apportera nécessairement des changements à l'extérieur de vous, car vous êtes tous liés par le cœur, que vous le ressentiez ou non. Vous êtes un. Vous avez votre individualité, mais vous êtes aussi unité. Chacun de vous est lié à tous les autres. Lorsqu'un va bien, c'est toute l'Humanité qui s'en

ressent. Quand vous travaillez à être mieux, à être dans le non-jugement et dans la paix, c'est toute l'Humanité que vous élevez. Imaginez tout le pouvoir que vous avez entre les mains. Imaginez comment vous pouvez transporter ce monde vers la Nouvelle Terre. Avec la force de transformation intérieure que vous avez en chacun de vous, vous pouvez changer ce monde. Cela est entre vos mains. Soyez conscients de cette force. Ainsi, c'est un acte généreux envers vous-mêmes et envers tous lorsque vous décidez d'améliorer quelque chose en vous. Même sans parler, si vous êtes tout simplement sereins, confiants, joyeux, les gens qui croisent votre chemin le ressentent et cela leur fait du bien.

Le Ciel met aussi à votre disposition des outils. Celui que je vous offre est la flamme violette, le rayon violet. C'est un outil que les anges envoient pour vous à votre demande, tel qu'il en est de l'amour et de la lumière. Lorsque vous sentez que quelqu'un a besoin d'un petit coup de pouce de transformation, vous pouvez lui envoyer la flamme violette, cela l'aidera. Elle peut également être utilisée pour vous-mêmes. Elle est une force qui vous aide à faire les transformations nécessaires en vous.

Vous pouvez utiliser la flamme violette sans limites, elle n'a aucun effet secondaire et est sans danger. Vous pouvez l'envoyer sur les pays qui vivent dans la guerre ou les conflits. La flamme violette prend les négativités et les transforme en lumière, laquelle retombe ensuite sur la planète. Vous êtes donc capables de transmuter vos négativités et celles du monde, et de cette manière contribuer à alléger la Terre.

Il vous arrive d'aller dans des endroits où vous n'êtes pas confortables, sans trop savoir pourquoi. Vous vous dites : « Ah, c'est bizarre. Je ne me sens pas très bien ici. Je ne comprends pas. » C'est parce qu'il y a là des énergies lourdes. Pour vous aider vous pouvez simplement envoyer la flamme violette par la pensée, à l'endroit où vous vous trouvez. Immédiatement, cela allégera les énergies et vous vous sentirez mieux. Lorsque les énergies sont très lourdes, il faut parfois s'y reprendre à plusieurs fois pour être efficace. Par ailleurs, quand vous voyez quelqu'un qui semble très tourmenté, vous pouvez, en y pensant, lui envoyer la flamme violette pour l'aider. C'est donc un outil à votre disposition, invisible mais très efficace. L'important est de le demander avec cœur. Ce sera alors envoyé en votre nom.

Les transformations sont nécessaires en ce monde. Il faut vraiment transmuter toutes les négativités pour aider les habitants de la planète à s'éveiller et à se sentir bien. Il y a beaucoup de travail, vous êtes en mesure de le constater. C'est pourquoi je vous demande d'utiliser la flamme violette aussi souvent que vous le souhaitez, aussi souvent que vous sentez que cela est nécessaire. Le dire dans votre tête est efficace, fort heureusement, tout autant que de le dire à haute voix.

Soyez vous-mêmes des outils de transformation pour le monde. Contribuez au mieux-être de l'Humanité. Cela aussi est entre vos mains. Vous avez une force que vous sous-estimez très souvent. Les limites qui se trouvent sur votre chemin sont celles que vous placez. Soyez conscients de votre grande force intérieure. Utilisez-la pour vous transformer et transformer ce monde. Vous contribuerez ainsi à installer la Nouvelle Terre plus rapidement et à donner la chance à plus de gens de s'éveiller à leurs forces intérieures et à l'amour en ce monde.

Soyez remerciés pour tout ce que vous faites et ce que vous ferez pour transformer ce monde en un paradis terrestre. Cela sera, n'en doutez point.

Je vous remercie de votre écoute et vous souhaite autant de transformations qu'il est nécessaire pour être bien et en paix dans votre cœur.

Je vous salue.

*Maître Saint Germain*

\*\*\*\*\*

### Archange Michaël

Bonsoir, je suis Archange Michaël.

Je vais poursuivre les enseignements qui ont précédé le mien, et vous expliquer une facette de la vie qui est invisible mais qui a pourtant une grande importance sur qui vous êtes, ce que vous faites, ce qui vous arrive et comment vous réagissez avec les gens. Je souhaite parler de vos liens karmiques, de ce que vous portez lié à vos vies antérieures.

En votre âme se trouve la mémoire de tout ce que vous avez vécu depuis votre première incarnation ainsi que les leçons apprises. Marie a parlé d'équilibre. Il est important non seulement d'atteindre l'équilibre dans votre vie actuelle, mais aussi entre toutes vos incarnations. Votre âme tend vers l'équilibre. Ainsi, dans certaines de vos incarnations passées, vous avez peut-être vécu des expériences très difficiles qui ont causé un certain déséquilibre sur le plan énergétique. Dans une vie subséquente, vous devez alors rétablir cet équilibre en vivant d'autres expériences.

Il est difficile d'avoir accès à ce que vous avez vécu dans vos vies antérieures parce que, lorsque vous naissez, un voile est placé afin que vous n'ayez pas accès à votre passé, qui pourrait être bien lourd. Par exemple, si vous avez vécu au temps des Croisades et que vous avez tué cent personnes, cela pourrait être lourd sur votre conscience actuelle. À travers les temps, vous avez vécu de multiples expériences et certaines ne feraient pas honneur à votre conscience actuelle. Voilà pourquoi il est important de ne pas vous en rappeler. Cela demeure toutefois en votre âme, ce qui fait que pour beaucoup, vous portez un fardeau d'une vie précédente dont vous ne connaissez pas la provenance. Il y a des façons de vous en libérer même si vous n'avez pas tous les détails et les informations.

Avant votre naissance, votre âme choisit qui seront vos parents, où vous habiterez, si vous serez dans un corps malade, en santé ou handicapé, si vous serez pauvres ou dans l'opulence, noir, blanc, chinois, etc. Vous choisissez les grandes lignes de votre incarnation. Vous vous fixez aussi une mission de vie et des objectifs. Même si vous ne vous en souvenez pas, vous avez accès à ces informations par votre cœur, votre âme, vos intuitions.

Il est possible qu'une âme choisisse un corps handicapé pour expérimenter ce que c'est et pour faire évoluer et réfléchir tous les gens qui sont autour d'elle. Ceux qui choisissent de vivre dans un corps handicapé ne sont pas nécessairement malheureux, absolument pas. Seulement, ils voient la vie d'une autre façon que vous. Ils peuvent tout à fait être heureux même dans un corps handicapé, avec lequel vous ne sauriez pas vous débrouiller. Il n'y a donc pas lieu d'être tristes pour eux. Ils sont des êtres à part entière. Ils vivent avec leurs moyens et évoluent selon ce qu'ils ont prévu pour cette incarnation.

La maladie qui apparaît dans votre corps peut être liée à votre vie actuelle, à des façons de vivre que vous avez et qui ne conviennent pas à votre âme. Votre corps utilise la maladie pour vous réveiller. Il est possible aussi que votre corps soit malade à cause d'une vie ancienne, de quelque chose qui n'avait pas été compris et que vous avez ramené du passé parce que maintenant, vous avez tout ce qu'il faut pour le résoudre. Je vous parle de cela parce qu'il y a des façons de dépasser ces événements.

Par ailleurs, il vous arrive de rencontrer quelqu'un et, avant même qu'il ait parlé, vous le détestez ou il vous énerve. Vous êtes incapables de le supporter et pourtant il n'a rien fait. Cela est souvent le signe que vous le connaissez d'une vie passée et que vous avez un petit contingent à régler avec lui. Sans même avoir parlé, les âmes se reconnaissent et se disent : « Mais qu'est-ce que je vais bien faire ? ». Si vous aimez quelqu'un sans raison cela ne pose pas de problème, mais quand vous détestez quelqu'un sans raison c'est préférable de régler la situation. Si cela vous arrive, ce que vous pouvez faire est de demander de couper les mémoires affectives liées à cette personne, les mémoires d'un autre temps qui font que, en ce moment, vous n'êtes pas bien. Le fait de couper ces mémoires affectives vous aidera à vivre au présent, à aller vers la personne et cela facilitera les choses.

Vous pouvez faire appel à moi afin que je vous aide. Tout simplement, demandez en votre âme : « Archange Michaël, j'aimerais que vous m'aidiez à couper les liens de vies anciennes avec (nommez la personne) qui font qu'on

n'est pas bien maintenant. » Et je le ferai. Cela vous apportera plus de légèreté vis-à-vis de cette personne et vous pourrez avoir une relation plus facile. Si vous avez quelque chose à vivre entre vous cela se fera, mais plus aisément.

Lorsque vous avez des difficultés que vous ne comprenez d'aucune façon, il est possible que ce soit quelque chose que vous avez amené d'une vie précédente. Dans la vie précédente cela a été probablement une tragédie et dans cette vie-ci vous le revivez à petite échelle, afin de raviver les mémoires et de les dépasser. Lorsque vous êtes dans une telle situation, vous pouvez aussi faire appel à moi. Quand vous ne voyez pas de solution, qu'il vous semble que toutes les portes sont fermées, commencez tout d'abord par demander de couper les liens émotionnels liés à la vie antérieure concernée. Cela apportera de la lumière sur la situation et contribuera à la dépasser. Pour tout ce que vous ramenez de vies antérieures vous avez la force, en cette présente vie, de le dépasser.

Pour couper des liens avec des vies antérieures, vous pouvez faire appel à moi ou utiliser le rayon bleu auquel je suis associé. Le rayon bleu vous permet de couper les mémoires, de couper les liens. C'est un outil fort libérateur, qui peut être utilisé de différentes façons. Vous pouvez aussi vous imaginer, par exemple, dans la jungle en train d'utiliser mon épée -que je vous prête volontiers- pour couper les lianes, qui représentent les liens affectifs. Peu importe la façon utilisée, que vous me demandiez de prêter mon épée pour couper tous ces liens qui vous empêchent d'avancer, que vous imaginiez le rayon bleu qui vient couper tous ces liens, ou que vous fassiez appel à moi, vous obtiendrez les mêmes résultats. Ce sont des outils que le Ciel vous donne pour vous libérer et pour avancer.

Ces liens vous retiennent, vous empêchent de vous épanouir ou de régler une situation. Couper ces liens est une grande libération et permet d'avoir de plus en plus de lumière qui vous éclaire et vous permet de solutionner un problème. Le rayon bleu est un outil de transformation et de libération. Vous pouvez l'utiliser avec le rayon violet (la flamme violette) de Saint Germain. Tous ces outils sont là pour vous alléger, pour que vous voyagiez légers. Plus légers vous serez, mieux vous vous porterez, autant dans votre cœur que dans votre corps, parce que le corps ressent ces lourdeurs du passé et les liens qui empêchent d'avancer. Le fait de couper ces liens allège donc votre corps et fait en sorte que vous ayez davantage d'énergie disponible pour régler ce qui se doit.

L'énergie disponible, voilà un autre point essentiel. Vous êtes de plus en plus sensibles aux énergies de ce monde, à ses lourdeurs, et celles-ci entrent dans votre corps physique et créent de la fatigue. Là aussi vous avez la possibilité d'agir. Si vous dormez un nombre d'heures qui vous convient et que vous êtes toujours fatigués, c'est que vous gardez en vous les lourdeurs de ce monde, que vous prenez sur vous les négativités des gens qui vous entourent parce que vous les aimez et parce que vous voulez les aider. Vous prenez ce fardeau sur votre dos et par conséquent, vous êtes fatigués.

Voici une façon de vous aider à récupérer vos énergies avant d'aller dormir : prenez quelques minutes pour vous libérer des énergies lourdes. Demandez à la Terre-Mère de vous libérer des négativités que vous avez accumulées pendant la journée. Il est important d'avoir les deux pieds par terre, de ne pas faire cet exercice allongés dans votre lit afin d'être en contact -de façon indirecte, mais tout de même en contact- avec les énergies de la Terre. Le fait de poser vos deux pieds par terre vous permet de sentir que Gaïa vous libère. Vous pouvez aussi demander à la Terre-Mère de vous réenergiser. C'est un "courant" qui passera dans vos jambes. Vous sentirez des énergies qui descendent d'un côté, et des énergies qui montent de l'autre côté. Cet exercice prendra quelques minutes. Il vous permettra d'être libérés de ces lourdeurs et d'avoir un sommeil réellement réparateur. Vous garderez ainsi vos énergies, non celles des autres.

Prendre les négativités n'est pas toujours conscient. Parfois vous vous sentez lourds sans comprendre. Vous avez pris sur vous les négativités des lieux où vous êtes allés pendant la journée ainsi que des gens que vous avez rencontrés. C'est de plus en plus fréquent. Car si vous êtes ici, c'est que vous avez votre part à faire pour établir la Nouvelle Terre. Et pour y arriver, il est essentiel de transmuter les négativités. Il est donc fort possible que vous fassiez le ménage, sans nécessairement le vouloir. Donc prenez quelques minutes le soir, demandez à Gaïa qu'elle vous libère des énergies négatives que vous avez accumulées pendant la journée et qu'elle vous réenergise. Gaïa sait très bien comment transmuter les énergies négatives en Lumière ; cela ne lui fait aucun tort de les recevoir. Au contraire, elle

en profitez. C'est donc non seulement une action généreuse envers vous-mêmes mais aussi envers la Terre, qui a bien besoin de Lumière.

Vous vivez dans plus d'une dimension. Cela explique que les liens avec le passé sont là, que vous faites des actions à d'autres niveaux de conscience sans le savoir réellement. Vous êtes beaucoup plus que ce que vous croyez. Il a été dit précédemment que vous avez une grande force et cela est très juste. Pendant votre sommeil, plusieurs d'entre vous, avec leur âme, vont suivre des enseignements ou participer à l'organisation de la Nouvelle Terre. Plusieurs de vos âmes sont très actives pendant votre sommeil, elles en profitent grandement. Cela peut vous occasionner de la fatigue car votre âme, lorsqu'elle va dans d'autres dimensions, prend un peu de votre énergie. Si vous êtes fatigués malgré tout ce que vous faites pour être bien reposés, il est possible que cela soit dû à vos cours de nuit. Dites-vous que vous allez vous instruire, que vous allez partager votre savoir dans d'autres dimensions et que cela ne peut se faire que la nuit. Pendant que votre mental est en train de se reposer, l'âme peut en profiter et aller dans d'autres dimensions.

N'ayez crainte, cela n'est pas dangereux parce que votre âme est bien liée à votre corps et elle retrouvera toujours son chemin. Elle revient à la vitesse de la lumière. C'est pourquoi vous ne pouvez vous réveiller sans que votre âme ne soit là. Dès que vous ouvrez un peu les yeux, que votre conscience s'éveille, ne serait-ce même que dans un tout petit état de veille, ou que votre mental se remet en action, l'âme revient immédiatement et très rapidement dans le corps, de sorte que vous n'en êtes pas privés. Votre âme est liée à votre corps et toujours là ... même si elle profite de votre sommeil pour aller faire d'autres activités.

Tout ce qui vous est dit ce soir a pour objectif de vous faire prendre conscience de qui vous êtes vraiment. Vous êtes beaucoup plus que ce que vous croyez. Vous avez beaucoup plus de force et de possibilités que ce que vous voyez. Pour vous faire prendre conscience aussi de tous les moyens d'action mis à votre disposition pour que vous bâtissiez votre vie telle que vous la souhaitez. Le Ciel vous offre beaucoup d'outils, lesquels sont disponibles pour que vous les utilisiez sans limites. Sachant cela, vous pouvez vivre vraiment dans la paix et marcher sur votre chemin de vie dans la joie. De plus, la compréhension du fonctionnement de la Vie et la compréhension de qui vous êtes vraiment ne peuvent que vous apporter paix et confiance. Enfin, rappelez-vous bien que vous pouvez vous libérer avec mon aide, avec l'aide du rayon bleu, en coupant des mémoires d'autres vies par le biais des liens émotionnels.

Vous avez tous la possibilité de vivre dans la joie. J'espère que vous saurez la prendre, car elle est bien réelle. Je vous souhaite une belle continuation dans chacune de vos vies. Soyez confiants que vous êtes des êtres extraordinaires. Cela est, sachez-le.

Soyez bénis.  
Je vous salue.

*Archange Michaël*

---

Enseignements reçus lors d'une conférence-channeling donnée à Rochefort, Belgique, le 28 novembre 2009.  
Texte adapté à la forme écrite, afin que la lecture en soit plus agréable.